

## **Strategi Implementasi Protokol Kesehatan Melalui Media Digital Kepada Masyarakat Di Desa Padangsambian Klod**

Putu Diah Wulandari  
Universitas Pendidikan Nasional

**Keywords :**

coronavirus;  
health protocol;

**Correspondensi Author**

Manajemen, Universitas Pendidikan nasional.  
Email: Diahwulandari650@gmail.com

**Abstract:** *The pandemic outbreak that is engulfing many countries around the world, including Indonesia is currently known as Covid-19. Fever, dry cough, and fatigue are common features of COVID-19. Headache, nasal congestion, diarrhea, sore throat, loss of taste, skin rash, or some of the less common symptoms that most patients experience. As for 1 in 5 people who are exposed to the COVID-19 virus experience difficulty breathing and become serious illness. People with congenital diseases and the elderly (elderly) have a bigger impact of getting more worrying illnesses such as, lung disorders and heart, diabetes, high blood pressure or cancer. Therefore, it is important to implement health protocols in situations like this, where the implementation of this activity focuses on providing education on how important it is to implement 5M health protocol to the people of Padangsambian Klod Village..*

**Abstrak:** Wabah pandemi yang tengah melanda banyak negara di dunia termasuk Indonesia saat ini yang dikenal dengan COVID-19. Demam, batuk kering, serta rasa lelah merupakan ciri – ciri umum COVID-19. Sakit kepala, hidung tersumbat, diare, sakit tenggorokan, kehilangan indera perasa, ruam pada kulit, merupakan beberapa gejala lain yang lebih jarang serta mungkin dialami oleh kebanyakan pasien. Virus COVID-19 menyebabkan 1 dari 5 orang terpapar hingga mengalami kesulitan bernapas dan sakit parah. Masyarakat dengan penyakit bawaan dan masyarakat usia lanjut mempunyai dampak lebih besar mendapatkan sakit lebih mengkhawatirkan yaitu paru – paru serta jantung, diabetes, tekanan darah tinggi atau kanker. Maka sebab itu penerapan protokol kesehatan penting dilakukan disituasi seperti ini, dimana dalam pelaksanaan kegiatan ini memfokuskan untuk memberikan edukasi betapa pentingnya melaksanakan protokol kesehatan 5M kepada masyarakat Desa Padangsambian Klod.

### **Pendahuluan**

Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) dan Middle East Respiratory Syndrome (MERS) merupakan dua macam virus yang dapat menimbulkan gejala berat sehingga memicu penyakit (Satuan Kerja: Poltekkes Kemenkes Banjarmasin, 2020). Disebutkan oleh penelitian virus ini ditularkan melalui hewan ke manusia namun sampai sekarang masih belum diketahui hewan yang menjadi sumber penularan COVID-19 ini. Gejala flu biasa seperti pilek, nyeri tenggorokan, nyeri otot, nyeri kepala, batuk, serta demam sampai menyebabkan kematian

(Mematuhi & Kesehatan, 2021) dengan perkiraan minimal waktu karantina 5-6 hari serta waktu karantina terlama 14 hari. Demi mengurangi penularan Virus Covid-19 juga dampak global virus ini menjadi semakin memprihatinkan dengan karantina saja mungkin tidak cukup (Elgaputra et al., 2020).

Virus Corona menjadi wabah penyakit yang dihadapi dunia saat ini dimana angka penyebarannya terus mengalami peningkatan, wabah Virus Corona menjadi keadaan darurat kesehatan global sejak Januari 2020 dinyatakan oleh WHO. ("E," 2020). Corona virus (COVID-19) juga menyebabkan salah satu negara yaitu Indonesia terinfeksi virus ini (Ju et al., 2020). Dua warga Depok, Jawa Barat yakni seorang ibu berumur 64 tahun dan putrinya yang berumur 31 tahun menjadi kasus pertama yang terjadi di Indonesia, hari Senin, 2 Maret 2020 Presiden Joko Widodo di Istana Kepresidenan Jakarta mengumumkan secara langsung hal tersebut. Warga negara Jepang yang datang ke Indonesia yang sempat berinteraksi diduga menjadi penyebab tertularnya virus corona tersebut. Virus Corona itu terdeteksi setelah warga Jepang tersebut pergi dari Indonesia dan sampai di Malaysia. Kegiatan yang selanjutnya dilakukan oleh Tim yang sebelumnya berinteraksi dengan warga negara Jepang tersebut selama di Indonesia. Saat berdansa dengan warga negara Jepang pada tanggal 14 Februari 2020 anak tersebut diketahui terpapar virus corona disebuloh klub di Jakarta menurut Kementerian Kesehatan. Anak tersebut memeriksakan ke dokter setelah mengeluh batuk dan sedikit panas pada tanggal 16 Februari 2020. Kemenkes berusaha untuk melakukan tracking setelah kejadian tersebut terhadap semua pengunjung yang ikut menghadiri kegiatan itu.

Tetes cairan yang dikeluarkan dari orang terpapar Virus Corona setelah itu masuk lewat hidung, mata, ataupun mulut orang lain. (Susilo, 2020). Terkait mengurangi angka penyebaran virus corona (COVID-19) masyarakat dihimbau agar disiplin menaati protokol kesehatan sebagai cara mengurangi penularan COVID-19 tidak terkecuali masyarakat yang berada di Desa Padangsambian Klod. Adapun strategi protokol kesehatan 5M ini yaitu memakai masker, membiasakan pola hidup sehat dan tingkah laku hidup bersih, pengecekan suhu tubuh, menjauhi kerumunan, mengatur jarak aman, mengubah kebiasaan yang berkaitan dengan physical seperti berjabat tangan, sering mencuci tangan dengan sabun, sering menyemprotkan desinfeksi, memperhatikan etika batuk, melakukan isolasi mandiri jika merasa tidak enak badan.

Berbagai usaha pencegahan penularan Virus Corona dilakukan oleh pemerintah untuk memutus rantai penularan salah satunya dengan melakukan *lockdown* serta *social distancing* (Supriatna, 2020). Dalam situs resminya Kementerian Kesehatan menyampaikan bahwa peningkatan kasus per hari terkait Virus Corona ini merupakan cerminan belum patuhnya masyarakat terhadap protokol kesehatan yang sampai saat ini pelaksanaannya masih belum optimal. Pendidikan dan pengetahuan masyarakat yang rendah serta masih memandang remeh Virus Corona (COVID-19) merupakan faktor kurangnya kesadaran masyarakat dalam melaksanakan protokol kesehatan, adapun pengaruh dari dalam diri yaitu pengaruh tekanan ekonomi serta percaya akan takdir dan tidak mau berupaya membentengi diri, dimana menyebabkan masyarakat tidak mementingkan protokol kesehatan karena masih harus bekerja. Selain itu belum cukup konsistennya pemerintah dalam memberikan denda bagi oknum yang tidak disiplin menaati protokol kesehatan. Penyebaran Virus Corona (COVID-19) menyebabkan besarnya dampak penyakit kepada semua aspek kehidupan masyarakat khususnya kesehatan. Oleh sebab itu, pentingnya memberikan edukasi kepada masyarakat yang berada di Desa Padangsambian Klod tentang penerapan protokol kesehatan diantaranya dengan cara memberikan tata cara penggunaan masker yang benar, sering mencuci tangan, memperhatikan etika batuk dan bersin, mengatur jarak aman, menghindari kerumunan serta melakukan isolasi mandiri ketika merasa tidak enak badan.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan, terpantau masyarakat di Desa Padangsambian Klod masih banyak ditemui belum disiplin menaati protokol kesehatan. Maka dari itu media sosial memiliki peranan penting dalam menyebarkan informasi terkait penerapan protokol kesehatan dan juga informasi mengenai perkembangan covid-19. Dimana informasi tersebut acapkali disebarkan melalui Instagram, Whatsapp maupun media sosial lainnya. Informasi melalui media sosial ini juga diharapkan dapat mengedukasi terkait penerapan protokol kesehatan 5M di situasi pandemi Covid-19 kepada masyarakat. Dalam membangun kepercayaan masyarakat tentunya komunikasi dan informasi memiliki peranan penting, apalagi di situasi pandemi virus corona (Covid-19) masyarakat memerlukan informasi yang akurat.

## Metode

Dalam memberikan solusi terkait permasalahan meningkatkan kesadaran masyarakat Desa Padangsambian Klod dalam mematuhi protokol kesehatan 5M, penulis sebelumnya telah melakukan survey terlebih dahulu dengan memahami apa yang menjadi permasalahan pada kegiatan pengabdian yang dilakukan Di Desa Padangsambian Klod. Berikut merupakan beberapa metode yang penulis lakukan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini diantaranya yaitu :

### 1. Tahapan Persiapan Kegiatan

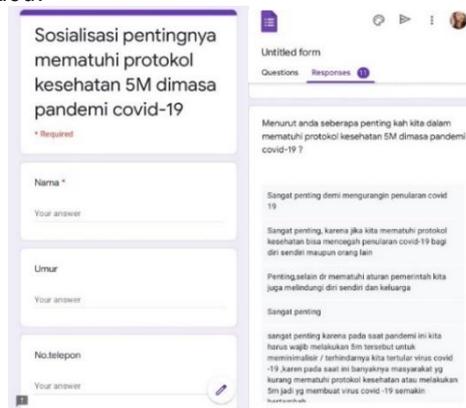
Pada tahapan persiapan ini penulis melakukan pengumpulan data berupa jurnal dan artikel yang bertujuan untuk menyusun kerangka kegiatan pada pengabdian masyarakat yang akan penulis lakukan. Adapun beberapa tahapan persiapan yang penulis lakukan diantaranya yaitu :

1. Bertemu untuk berdiskusi dengan Ketua Satgas Covid-19 Desa Padangsambian Klod untuk mendapatkan informasi sebagai pedoman pelaksanaan kegiatan serta mendiskusikan solusi yang dilakukan terhadap permasalahan kegiatan yang akan dilaksanakan di Desa Padangsambian Klod
2. Menentukan topik kegiatan sosialisasi secara daring terkait persoalan masalah Di Desa Padangsambian Klod
3. Proses penyebaran *google form* terkait keterlibatan masyarakat untuk mengikuti Sosialisasi mengenai "Pentingnya Mematuhi Protokol Kesehatan 5M Di Masa Pandemi
4. Proses persiapan materi berupa *powerpoint* untuk pemaparan dalam kegiatan sosialisasi secara daring melalui *Zoom Meeting*

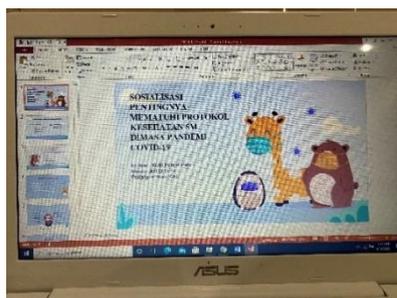


Gambar 1. Foto bersama Ketua Satgas Covid-19 Desa Padangsambian Klod

Kegiatan diatas merupakan salah satu bukti proses pencarian data mengenai masih banyaknya masyarakat Desa Padangsambian Klod yang belum mematuhi protokol kesehatan dengan bantuan Ketua Satgas Covid-19 Desa Padangsambian Klod.



Gambar 3. Bukti *screenshot* penyebaran *google form* terkait keterlibatan masyarakat dalam mengikuti Sosialisasi mengenai "Pentingnya Mematuhi Protokol Kesehatan 5M Di Masa Pandemi".



Gambar 4. Proses persiapan materi berupa *powerpoint* oleh penulis untuk pemaparan dalam kegiatan

sosialisasi secara daring melalui *Zoom Meeting*.

## 2. Tahapan Edukasi

Penulis melaksanakan sosialisasi secara daring melalui *Zoom Meeting* yang diikuti oleh beberapa anggota pemuda pemudi di Desa Padangsambian Klod pada hari Rabu, 28 Juli 2021 dengan topik pembahasan "Pentingnya Patuh Terhadap Protokol Kesehatan 5M Di Situasi Pandemi Covid-19".



Gambar 1. Bukti *screenshoot* Sosialisasi kepada masyarakat.

Kegiatan diatas merupakan salah satu bukti proses sosialisasi secara daring melalui *Zoom Meeting* yang bersama narasumber Ketua Satgas Covid-19 Desa Padangsambian Klod yang bertujuan untuk menjelaskan kepada masyarakat betapa bergunanya menaati protokol kesehatan di situasi pandemi.

## 3. Tahapan Pelaksanaan Kegiatan

Pada tahapan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini penulis akan melaksanakan kegiatan sosialisasi dengan cara yaitu :

1. Menyebarkan link google form melalui *Whatsapp* kepada beberapa anggota pemuda pemudi di Desa Padangsambian Klod
2. Membuat Poster Digital Himbauan Kepada Masyarakat bertemakan "Protokol Kesehatan 5M" tata cara penggunaan masker yang tepat serta cara mencuci tangan yang benar, yang akan diunggah pada akun Instagram media partner @infobalitoday dan @semetonpds. Dengan memilih media partner tersebut diharapkan menjadi pilihan media partner yang tepat dikarenakan kegiatan yang media partner posting dapat membantu memberikan informasi kepada masyarakat melalui media sosial terkait protokol kesehatan 5M.
3. Mempublish Poster ke media partner (@infobalitoday dan @semetonpds)



Gambar 1. Bukti penyebaran link *Google Form* melalui *Whatsapp*



Gambar 2. Poster Digital berupa Poster Himbuan Kepada Masyarakat mengenai Protokol Kesehatan 5M



Gambar 3. Bukti *screenshot* postingan Instagram @infobalitoday

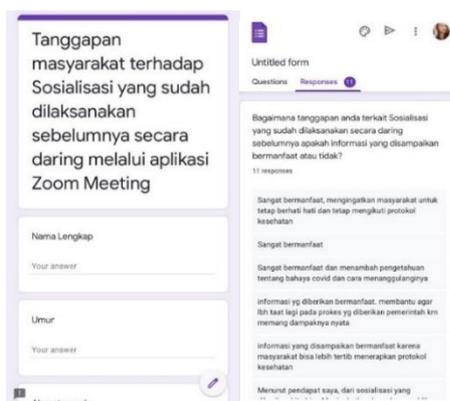


Gambar 8. Bukti *screenshot* postingan Instagram @semetonpds

Setelah menyelesaikan Poster Digital untuk mendukung masyarakat terkait Protokol Kesehatan 5M, penulis langsung menghubungi media partner untuk mengajak bekerja sama dengan memposting Poster Digital tersebut di akun Instagram media partner yaitu @infobalitoday dan @semetonpds.

#### 4. Tahapan Evaluasi Kegiatan

Dimana pada tahapan evaluasi kegiatan pengabdian masyarakat ini penulis mengumpulkan tanggapan masyarakat melalui *Google Form* yang sudah disebarluaskan melalui *Whatsapp* terkait Sosialisasi yang sudah terlaksana dengan cara daring lewat aplikasi *Zoom Meeting*.



Gambar 1. Bukti *screenshot* hasil kuisioner terkait tanggapan masyarakat terhadap Sosialisasi yang telah dilaksanakan sebelumnya secara daring melalui *Zoom Meeting*

## Hasil Dan Pembahasan

Dalam melakukan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat Di Desa Padangsambian Klod, dengan waktu kurang lebih satu bulan ini dijalankan program kerja yang mampu mendukung meningkatkan kesadaran masyarakat Desa Padangsambian Klod dalam mematuhi protokol kesehatan. Program kerja tersebut dilakukan dengan cara membuat Poster berupa himbauan betapa pentingnya mematuhi protokol kesehatan serta diunggah pada akun Instagram media partner dan juga melaksanakan sosialisasi secara daring melalui Zoom Meeting. Dimana kedua program kerja ini dapat mengedukasi dan mengajak masyarakat pentingnya menaati protokol kesehatan di situasi pandemi Covid-19. Dari kegiatan tersebut diharapkan mampu membantu meningkatkan kesadaran masyarakat Di Desa Padangsambian Klod dalam mematuhi protokol kesehatan, adapun semua hasil diskusi yang sebelumnya telah dilaksanakan.

Tabel 1: Tabel Hasil Kegiatan

NO	Hasil Kegiatan	Keterangan
1	Menyebarkan link <i>Google Form</i> terkait Sosialisasi	Masyarakat mengisi <i>Google form</i> yang sudah disebarakan melalui Whatsapp untuk keperluan data diri terkait Sosialisasi yang dilakukan dengan cara daring lewat aplikasi <i>Zoom Meeting</i> .
2	Melaksanakan Sosialisasi dengan cara daring lewat aplikasi <i>Zoom Meeting</i>	Masyarakat mengikuti Sosialisasi dengan cara daring lewat aplikasi <i>Zoom Meeting</i> mengenai "Patuh Terhadap Protokol Kesehatan 5M Di Situasi Pandemi Covid-19 bersama narasumber Ketua Satgas Covid-19 Desa Padangsambian Klod.
3	Menyebarkan link <i>Google Form</i> terkait tanggapan masyarakat mengenai Sosialisasi yang telah dilaksanakan sebelumnya	Masyarakat mengisi <i>Google Form</i> yang sudah disebarakan melalui Whatsapp untuk memberikan tanggapan mengenai Sosialisasi yang telah dilaksanakan sebelumnya secara daring melalui aplikasi <i>Zoom Meeting</i> .
4	Membuat Poster Digital	Penulis telah menyelesaikan pembuatan Poster Digital berupa Poster Himbauan Kepada Masyarakat yang bertemakan "Protokol Kesehatan 5M", dimana

		nantinya Poster Digital ini dapat mendukung masyarakat agar lebih disiplin mematuhi dan melaksanakan Protokol Kesehatan 5M di situasi pandemi Covid-19.
5	Memposting Poster Digital	Selanjutnya Poster Digital tersebut akan diposting pada akun Instagram media partner yang sudah diajak bekerja sama oleh penulis sebelumnya yaitu @infobalitoday dan @semetonpds, diharapkan dengan adanya kerjasama yang sudah disepakati sebelumnya, bisa menyampaikan informasi yang berguna kepada masyarakat terkait pentingnya mematuhi serta melaksanakan Protokol Kesehatan 5M di situasi pandemi Covid-19.

## Simpulan Dan Saran

Meskipun kegiatan pengabdian masyarakat ini telah berakhir, masyarakat diharapkan tetap mematuhi dan menerapkan protokol kesehatan 5M serta mencari informasi terbaru mengenai Virus Covid-19 melalui situs web WHO ataupun lewat otoritas kesehatan publik nasional dan lokal.

## Daftar Rujukan

Corona Virus, 2020 Corona Virus. (2020). *Efektivitas terapi kombinasi HY dan AZ untuk Covid-19*.

"E," 2020 e. (2020). *Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Melalui Aplikasi Whatsapp Di Smp Islam Darul Qur'an Padang Tahun 2020, 2017(1), 1–9*.

Elgaputra et al., 2020 Elgaputra, R. R., Adhi Sakti, E. Y., Widyandri, D. B., Azhari, A. R., Renatta, C., Rainasya, K., Madani, K. S., Gitawangi, S. V., Faradita, F., Pradyanti, S. A., & Musta'ina, S. (2020). Implementasi Sosialisasi Covid-19 Dalam Upaya Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Terhadap Protokol Kesehatan Di Kota Jakarta. *Jurnal Layanan Masyarakat (Journal of Public Services)*, 4(2), 423. <https://doi.org/10.20473/jlm.v4i2.2020.423-433>

Ju et al., 2020 Ju, J., Wei, S. J., Savira, F., Suharsono, Y., Aragão, R., Linsi, L., Editor, B., Reeger, U., Sievers, W., Michalopoulou, C., Mimis, A., Editor, B., Ersbøll, E., Groenendijk, K., Waldrauch, H., Waldrauch, H., Bader, E., Lehart, G., Neustädter, C., ... Saillard, Y. (2020). Title. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 43(1), 7728. [https://online210.psych.wisc.edu/wp-content/uploads/PSY-210\\_Unit\\_Materials/PSY-210\\_Unit01\\_Materials/Frost\\_Blog\\_2020.pdf%0Ahttps://www.economist.com/special-report/2020/02/06/china-is-making-substantial-investment-in-ports-and-pipelines-worldwide%0Ahttp://](https://online210.psych.wisc.edu/wp-content/uploads/PSY-210_Unit_Materials/PSY-210_Unit01_Materials/Frost_Blog_2020.pdf%0Ahttps://www.economist.com/special-report/2020/02/06/china-is-making-substantial-investment-in-ports-and-pipelines-worldwide%0Ahttp://)

Levani et al., 2021 Levani, Prastya, & Mawaddatunnadila. (2021). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Patogenesis, Manifestasi Klinis dan Pilihan Terapi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 44–57. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/6340>

Mematuhi & Kesehatan, 2021 Mematuhi, D., & Kesehatan, P. (2021). No Title. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 4, 200–206.

Rita & Kasitai, 2021 Rita, & Kasitai, R. (2021). Persepsi Masyarakat Mengenai Kesadaran Mematuhi Protokol Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(1), 20–23. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i1.65>

Siahaan, 2020 Siahaan, M. (2020). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 1(1), 73–80. <https://doi.org/10.31599/jki.v1i1.265>

Satuan Kerja: Poltekkes Kemenkes Banjarmasin, 2020 Satuan Kerja: Poltekkes Kemenkes Banjarmasin. (2020). Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Covid-19 Poltekkes Kemenkes Banjarmasin. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–17.

Yanti et al., 2020 Yanti, N. P. E. D., Nugraha, I. M. A. D. P., Wisnawa, G. A., Agustina, N. P. D., & Diantari, N. P. A. (2020). Public Knowledge about Covid-19 and Public Behavior During the Covid-19 Pandemic. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 491. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.4.2020.491-504>